МИДАС
туристическая компания

107031, г.Москва, Столешников пер., д.11
Тел. (495) 22 33 235 доб.108
e-mail: mh@midas-tour.ru
Номер в реестре туроператоров МТ3004372
www.midas-tour.ru, www.2233235.ru

Летай с нами в Six Senses Laamu.
Воздушная йога впервые доступна на Мальдивах

Йога — это ключ к полной жизни, умение с радостью и энтузиазмом встречать любые ее проявления.
Позитивные изменения не заставят себя ждать.
Вы станете более гибкими, сильными, энергичными, приобретете душевное спокойствие,
сделаетесь оптимистом, умеющим ценить жизнь и быть ей благодарным.

Воздушная йога – это модное и совершенно новое направление.
Занятия проходят в специальных йога - гамаках, прикрепленных к потолку,
Что помогает выполнять классические асаны йоги, снять напряжение с суставов,
расслабить и растянуть позвоночник, полностью поддерживая тело в подвешенном состоянии и вытягивая его от пяток до макушки.
Первые ощущения от занятий – желание просто повисеть, покачаться, почувствовать новые ощущения.
Затем тело начинает включаться, и вспоминать, что оно умеет летать.

«Летающая йога» – веселое занятие.
Невозможно передать словами те захватывающие впечатления.
Раскачивания, перевороты и наслаждение новыми ощущениями в сопровождение расслабляющей музыки – вот что ждет вас
Помните, как вы любили кататься на качелях – это невероятная свобода, полет над землей, лазание и кувырки. Можно испытать абсолютно новые ощущения, непосредственные эмоции дают заряд здоровой радости, беззаботности, испытываемые в детстве.
В результате даже самые сложные позы достигаются без усилий.

Антигравитационная йога нацелена на физическое и духовное совершенствование.
Занятия помогают проявиться природному потенциалу красоты, запускается механизм самообновления, улучшается кровообращение и лимфодренаж. Перевернутые асаны улучшаю функцию щитовидной железы, обеспечивают приток крови к лицу и волосам.

Подходит для всех возрастов и не требует специальной подготовки.
Заниматься такой йогой могут также и те, у кого есть травмы рук и спины, кто не может выполнять сложные асаны на полу.
Перед вами открываются бесконечные возможности и путь к благополучию.

Сертифицированный учитель йоги проводит занятия, учитывая индивидуальный подход и потребности каждого конкретного практикующего.

Но самое главное, воздушная йога – это неповторимое состояние полного единения с собой,
гармонии с внутренним миром, телом, душой и умом.
Давно ли вы доставляли себе такое удовольствие – побыть наедине с собой?

Вам точно понравится!

Индивидуальные занятия: 85$ за человека.
Групповые занятия: 35$ за человека